



CULTURA NATURA

Pasqua 2026

Tunisia: DAL MEDITERRANEO AL SAHARA

**Tunisi e Kairouan:
storie e memorie
d'Africa
tra Cartagine ed Islam**

**Tozeur, Douz e Sfax:
dalle porte del Sahara
ai colori mediterranei**

*Aereo e bus. 8 giorni
giovedì 2 aprile 2026
giovedì 9 aprile 2026*



Dalla Cartagine fenicia, regina del Mediterraneo deposta dopo quasi 120 anni di guerre, il viaggio si snoda tra templi e rovine in cui l'eco di Annibale sembra ancora sfidare i consoli di Roma e il tempo: le onde e il vento continuano a lambire antiche pietre, il sole dipinge d'oro i mosaici che raccontano, da allora, destini di popoli e di mercanti... Poi la sabbia del deserto che disegna le dune porta nuove visioni: l'Islam; che, ancora oggi, rischiara le medine avvolgendole in abbracci di calligrafie e minareti svettanti... La Tunisia, di quei 1500 anni da Didone a Maometto non dimentica né l'Eneide né il Corano ed oggi, dopo il periodo coloniale francese concluso senza gravi traumi, appare un Paese di spessore storico e, sorretto dai cardini della tradizione e della cultura, lontano da pericolosi estremismi...

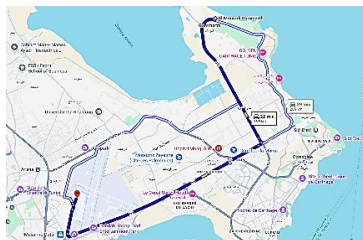
Da Tunisi, brulicante di vita tra souk dai mille aromi e musei che custodiscono l'anima del Mediterraneo, ci si inoltra verso oasi segrete nelle montagne, si abbraccia il tramonto dalle silenziose immensità del Sahara, si cena sotto un cielo di stelle che le palme faticano a celare si condividono sorrisi con chi custodisce abitudini secolari nei villaggi berberi. La saggezza tunisina recita: "Chi viaggia mille miglia, mille cose vede e mille cose impara." Erranti o amanti dell'avventura lasciate che la Tunisia sia il vostro prossimo racconto!

**1° giorno, giovedì 2
Milano, TUNISI (18 km)**

Entro le ore 15:00, ritrovo dei Soci partecipanti all'aeroporto di Malpensa, piano partenze, banchi d'attesa Tunisair. Operazioni d'imbarco. Ore 17:15, partenza da Milano per Tunisi con volo diretto TU0857.

Ore 18:05, arrivo a Tunisi, capitale della Tunisia, situata su un istmo roccioso che separa la Sebkhet-es-Sedjoumi (un vasto bacino di acque salate) dalla laguna.

Certamente più antica di Cartagine, costruita su una collina sovrastante la Sebkhet-es-Sedjoumi, era difesa da fortificazioni. Legata alla storia della città punica, benché in posizione subordinata, è possibile che sia stata anch'essa distrutta nel 146 a. C. Ripresasi dopo il crollo, non ha conservato alcuna traccia del periodo romano, per acquistare poi, sotto la dominazione araba una crescente importanza, divenendo capitale sotto gli Hafsidi (1229). Nel sec. XVI furono gli ottomani a conquistare la città, ma Tunisi riuscì nonostante tutto a conservare una discreta indipendenza da Istanbul... Nel 1881 divenne, con tutta la nazione, protettorato francese e subì notevoli trasformazioni urbane. Dopo l'indipendenza (1956), Tunisi ha visto rafforzarsi il suo ruolo di capitale, trasformandosi, nel giro di qualche decennio, da centro coloniale a grande città araba.



*Gammarth 5******

Operazioni di sbarco, trasferimento assistito in bus (18 km) riservato e sistemazione in hotel.

❖ *El Mouradi*

Cena in hotel.
Pernottamento.

2° giorno, venerdì 3 Tunisi, KAIROUAN (237 km)



Colazione in hotel.

Liberate le camere e sistemati i bagagli, la mattina, con guida locale e bus riservato, si parte dall'hotel per le visite a Tunisi. In un antico palazzo beycale si visita il **Museo del Bardo** (30 km) con la sua vasta collezione

di mosaici romani ed i reperti che spaziano dall'epoca punica a quella islamica. Le visite proseguono nella **Medina di Tunisi** (5 km), patrimonio Unesco, tra piazze, souk e storiche moschee..

Il cuore storico della città è un dedalo di stradine animate da mercati, botteghe artigiane e caffè tradizionali e dove antichi palazzi e monumenti raccontano secoli di storia e cultura.

Piazza della Kasbah di Tunisi è un cuore pulsante della città, punto di incontro tra storia e vita quotidiana. La **moschea Ez-zitouna** è la più antica ed importante (VIII sec.). La **moschea Hammouda Pacha** è un raffinato esempio di architettura ottomana edificato nel XVII sec.

Pranzo in ristorante.

Il primo pomeriggio è dedicato alle **rovine di Cartagine** (22 km) patrimonio Unesco, tra antiche vestigia puniche e romane.

La **collina di Byrsa** ospitava l'acropoli ed il **Tofet**, luogo di culto e di sacrifici; i **porti punic**i, furono cuore economico della città antica; le **terme di Antonino**, testimoniano la grandiosità della Cartagine romana...

Il pomeriggio prosegue passeggiando tra i vicoli di **Sidi Bou Said** (2 km), un incantevole villaggio di case bianche e porte e finestre blu intenso, arroccato su una scogliera che domina il Mediterraneo. Partiti da Sidi Bou Said, si viaggia verso il sud ed il centro della Tunisia fino a **Kairouan** (177 km). al margine occidentale del **Sahel** di Susa

Fondata nel 670 d. C. da 'Uqbah ibn Nāfi', divenne centro del dominio arabo nel Maghreb orientale. Raggiunse il suo massimo splendore nel sec. IX per poi decadere definitivamente dopo l'invasione e il saccheggio dei Banū Hilāl nel sec. XI. Fu occupata dai Francesi il 29 ottobre 1881.

Sistemazione in hotel.

❖ *El Kasbah Kairouan 5******

Cena in hotel.
Pernottamento.

3° giorno, sabato 4 Kairouan, TOZEUR (337 km)



Colazione in hotel.

Liberate le camere e sistemati i bagagli, la mattina, con guida locale e bus riservato, si parte dall'hotel per le **visite a Kairouan**, "quarta città santa

dell'Islam".

La) **Grande Moschea (detta anche di Sidi Oqba)** è il più insigne tra i numerosi monumenti della città. Fatta costruire una prima volta verso il 670, dopo vari ampliamenti fu definitivamente demolita e ricostruita nell'836 dagli Aghlabiti. Una vasta corte cinta da porticati immette nella sala di preghiera a diciassette navate, di cui quella centrale, sormontata da due cupole, forma con la campata di fondo che precede il muro della qibla (direzione della preghiera) il "dispositivo a T" tipico dell'area islamica nordafricana. Di splendida fattura sono il minbar in legno decorato e il prezioso mihrāb, appartenente alla moschea originaria, nel quale compaiono i primi esempi di mattonelle a lustro.

La più piccola zawiya di Sidi Sahab, nota anche come "**moschea del barbiere**", con belle decorazioni in ceramica, è del sec. XVII.

Poco fuori della città restano i **bacini d'irrigazione degli Aghlabiti** del sec. IX.

Al termine si parte da Kairouan.

Viaggiando verso sud ovest si arriva a Sbeitla, nella parte centro occidentale del Paese (109 km)

Pranzo in ristorante.

Nel primo pomeriggio si visita il vicino **sito archeologico romano di Sufetula**, uno dei meglio conservati del nord Africa.

Sorta forse nel sec. I d. C., Sufetula fu prima municipio e quindi colonia (verso la fine del sec. II). Notevoli le testimonianze monumentali (molte non ancora completamente scavate, come il teatro, l'anfiteatro, le terme, le necropoli), tra cui il foro colonnato, circondato da un muro sul quale si apre una porta monumentale a tre fornicie dedicata ad Antonino Pio, e il Capitolium, con tre templi tetrastili (ca. sec. II d. C.). Verso sud è un arco trionfale innalzato in età tetrarchica.

Al termine della visita di parte dal parco archeologico. Proseguendo verso sud ovest si arriva a **Tozeur** (221 km), antica città nel cuore di una fertile oasi ai margini del deserto e presso lo Chott el-Jerid, il grande lago salato.

Tozeur è famosa per le sue palme da dattero e l'architettura unica delle sue abitazioni, caratterizzate da mattoni decorativi in argilla che creano suggestivi motivi geometrici sulle facciate. Passeggiando nella medina, si rimane affascinati dal dedalo di vicoli e dalla vivacità dei mercati tradizionali, dove si respira ancora l'atmosfera delle carovaniere che un tempo attraversavano il Sahara.

Sistemazione in hotel.

❖ *Ras El Ain 4*****

Cena in hotel.

Pernottamento.

4° giorno, domenica 5, Pasqua Oasi di montagna, TOZEUR (163 km)



Colazione in hotel.

La mattina, con guida locale e bus 4x4, si parte dall'hotel verso la catena dell'Atlante ed i confini con l'Algeria.

La prima sosta è per una passeggiata nel suggestivo paesaggio tra palme, ruscelli e formazioni rocciose nell'**oasi di Chebika**. Una seconda sosta è poi dedicata a **Tamerza**, celebre per il suo palmeto, le cascate ed il villaggio abbandonato dopo l'alluvione del 1969. Mete finali sono gli spettacolari **canyons di Midès**, solchi di 3 km con forme rotonde e forti contrasti di colore formati da fossili e minerali di milioni d'anni.

Ritorno a in hotel a Tozeur.

Pranzo in hotel.

Nel primo pomeriggio, con la guida, si visita il **centro storico di Tozeur** con le tipiche facciate delle case rivestite e decorate con mattoni di fango.

Tempo libero.

Cena folcloristica nell'oasi di Tozeur.

Pernottamento.

5° giorno, lunedì 6 Tozeur, DOUZ (190 km)



Colazione in hotel.

Liberate le camere e sistemati i bagagli,

la mattina, con guida e bus riservato, si parte dall'hotel per l'oasi di Tozeur dove, nel **Museo Eden Palm** (4 km), si degustano i frutti dell'immenso palmeto: i datteri ed i prodotti loro derivati.

Al termine si parte in direzione sud est e del Sahara. Si attraversa così il **Chott el Jerid** il più grande lago salato del nord Africa.

Situato nel sud della Tunisia tra le città di Tozeur, Kebili e Douz, il lago, quasi sempre asciutto, ricopre un'area di oltre 5.000 kmq anche se per la maggior parte dell'anno è completamente asciutto. Le alte temperature della distesa di sale ed argilla e l'evaporazione creano miraggi spettacolari ed effetti ottici da paesaggio irreale.

Dopo il lago si arriva a **Douz** (140 km), la porta del Sahara, del deserto vero.

Sorge ai margini del Grande Erg Orientale, una delle più vaste distese di dune del deserto. La sua popolazione è storicamente composta in larga parte dagli Mrazig, un gruppo etnico di origine beduina di tradizione nomade.

All'arrivo a Douz, si visita il tipico **mercato locale**, dove si vendono datteri, spezie, artigianato, tappeti berberi, gioielli, oltre a dromedari e animali da carico.

Pranzo libero..

Tempo libero.

Nel medio pomeriggio, con guida e fuoristrada 4x4, ci si avventura tra le dune del Sahara per godere i **colori del tramonto nel silenzio del deserto**.

Cena in hotel.

Pernottamento.

6° giorno, martedì 7 Douz, Sfax (318 km)



Colazione in hotel.
Liberate le camere
e sistemati i бага-
gli, la mattina, con
guida e bus riser-
vato, si parte

dall'hotel verso est e la catena montuosa del Dhar-
har.

Dopo una sosta nel **villaggio berbero di Tamezret**
(90 km) per poterne apprezzare i panorami , si
prosegue fino a **Matmata**.(12 km).

Le straordinarie abitazioni troglodite dell'affascinante
quanto famoso villaggio berbero, scavate nel terreno, sem-
brano sorgere da un altro mondo.

Visitando una di queste abitazioni se ne valuta
l'architettura sotterranea e la vita quotidiana
della famiglia berbera.

Pranzo tipico con una famiglia berbera.

Nel pomeriggio il viaggio prosegue. Si scende
verso il Mediterraneo e, seguendo a distanza dal
mare il profilo del golfo di Gabes, si arriva a **Sfax**
(216 km), città adagiata nella parte settentrionale
del golfo di fronte alle isole Kekenna.

Sfax è una delle principali città tunisine, nota per il suo ruolo
economico e commerciale, ma anche per il suo ricco patri-
monio storico e culturale. Per essere un po' discosta dai cir-
cuiti turistici più battuti consente di immergersi nella vita
quotidiana tunisina

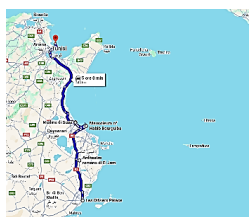
Passeggiata nei vicoli storici della **Medina di Sfax**
tra mercati tradizionali e botteghe artigiane.

Sistemazione in hotel.

❖ *Les oliviers palace 4*****

Cena in hotel.

7° giorno, mercoledì 8 Sfax, TUNISI (344 km)



Colazione in hotel.
Liberate le camere e siste-
mati i bagagli, la mattina,
con guida e bus riservato, si
parte da Sfax verso nord

per visitare, nei pressi di El Djem (76 km) **i resti
dell'antica città romana di Thysidrus con il gran-
dioso anfiteatro romano.**

L'anfiteatro (230 d.C.) è uno dei più grandi e meglio conser-
vati anfiteatri dell'impero Romano ed è considerato terzo
per imponenza e architettura dopo il Colosseo e l'anfiteatro
di Capua. Ospitava 30.000 spettatori

Proseguendo verso nord si arriva sul Mediterra-
neo a **Monastir** (77 km), città costiera nel centro-
est della Tunisia, affacciata sul Mar Mediterra-
neo.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, si visitano il **mausoleo di Habib
Bourguiba**, primo presidente e riformatore della
Tunisia, ed il **Ribat di Monastir**, un'antica fortezza
araba dell'VIII sec con una maestosa torre di os-
servazione.

Si prosegue, sempre verso nord, fino a **Sousse** (23
km) capitale del Sahel.

Colonia fenicia soggetta a Cartagine fino al 146 a. C., divenne,
con Diocleziano, capitale della provincia Bizacena. Distrutta
dai Vandali nel 434, risorse nel sec. XI, quando gli Arabi vi in-
sediaron un ribat.

Una passeggiata nella **Medina di Sousse**, patri-
monio Unesco, e nel suo souk invita agli ultimi ac-
quisti.

La giornata e tutto l'itinerario in Tunisia si conclu-
dono con la sistemazione in hotel a **Tunisi** (168
km).

❖ *El Mouradi Gammarth 5*****

Cena in hotel.

Pernottamento.

8° giorno, giovedì 9 Tunisi, Milano (18 km)

Colazione in hotel.

Liberate le camere e sistemati i bagagli, entro le
ore 10:30 si parte con il bus riservato dall'hotel
per il trasferimento assistito all'aeroporto di Tu-
nisi in tempo utile per le operazioni d'imbarco.

Ore 13:30, partenza da Tunisi per Milano con volo
diretto.

Ore 16:15, arrivo a Milano Malpensa.

Operazioni di sbarco.

Quota di partecipazione: € 2.130 (minimo 15 Soci partecipanti)

€ 2.020 (minimo 20 Soci partecipanti)

Acconto immediato di Vs. conferma € 500. Saldo entro martedì 3/3/26

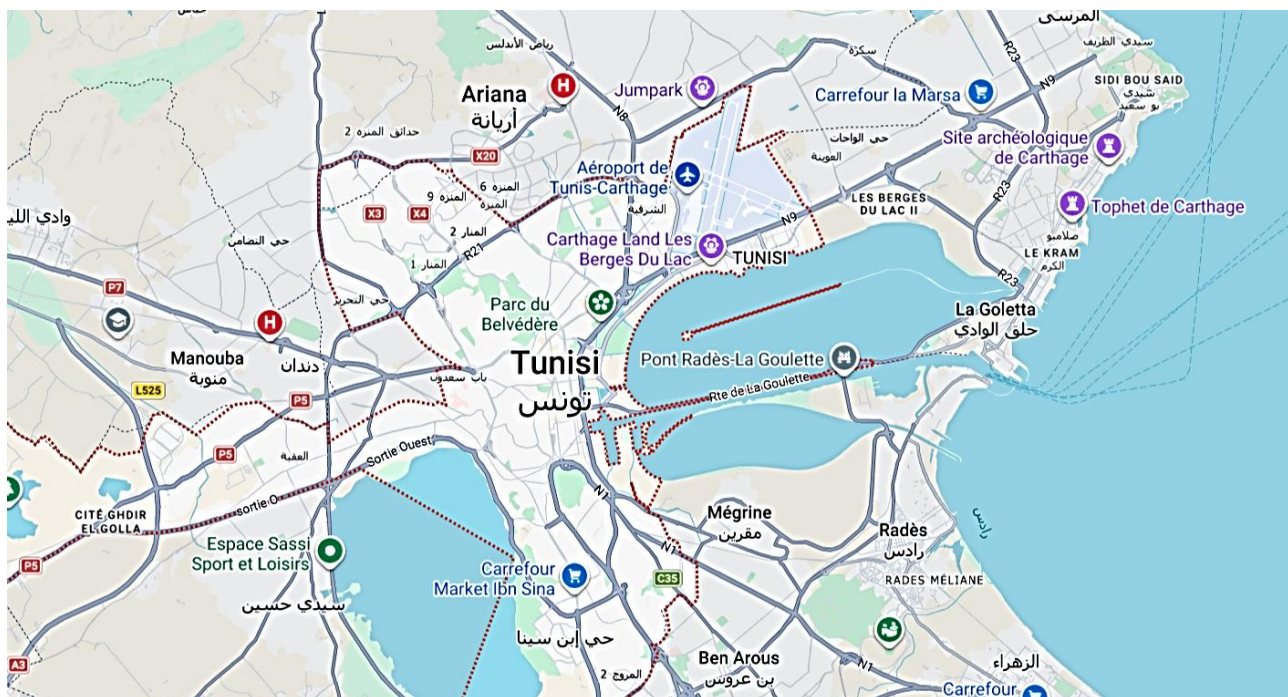
La quota comprende. •2 trasferimenti in aereo, Milano Malpensa-Tunisi e ritorno, con voli diretti di linea Tunisair. •2 trasferimenti aeroporto-hotel di Tunisi e ritorno con bus riservato. •7 pernottamenti in camera doppia in hotel 4**** e 5****. •7 colazioni in hotel. •11 pasti in hotel o ristorante. •1 cena tipica in oasi a Tozeur. •1 pranzo tipico in famiglia berbera a Matmata •1 escursione Tozeur-oasi di montagna e ritorno in bus 4x4. •Gli ingressi a musei e siti menzionati in programma di viaggio. •Assicurazione sanitaria collettiva. •Bus riservato. •Assistenza di esperti locali. •Assistenza del responsabile di *CULTURA E NATURA*.

La quota non comprende. •1 pranzo libero a Douz. •Bevande. •Offerte, mance e quanto non menzionato ne "la quota comprende.

Supplementi. •Camera singola (+C1): € 280. •Escursione Douz-deserto al tramonto e ritorno in fuoristrada 4x4 (+DD): € 40. •Assicurazione rinuncia individuale (+AR): € 126 circa.

TUNISIA A-Z. •AMBASCIATA D'ITALIA A TUNISI. 1, Rue de Florence – 1002 Mutuelleville, Tunisi - +216 71892811; +216 71892231. Cellulare emergenze: +216 98301496. •**CLIMA.** Caldo ancora temperato sul mare con possibili piogge. Più caldo all'interno. Temperature nel periodo. Tunisi 11°-22°. Douz: 14°-27°. •**DOCUMENTI E VISTI.** Dal 1 gennaio 2025, l'ingresso nel Paese è consentito solo con PASSAPORTO, con validità residua di almeno 3 mesi. Non è necessario il visto di ingresso. •**MONETA.** Dinaro tunisino (TND). 1 EUR = 3,5 TND circa. •**SALUTE.** Gli ospedali pubblici, diffusamente presenti sul territorio nazionale, sono piuttosto affollati e sovente poco attrezzati per far fronte ad emergenze importanti, specie nelle aree extraurbane. Più vicina agli standard occidentali è l'assistenza sanitaria garantita dalle cliniche private, presenti soprattutto nella capitale e nelle principali città tunisine. Tale assistenza viene erogata dietro pagamento, a costi mediamente accessibili, e comunque convenzionata con le principali Assicurazioni Sanitarie Internazionali. L'assicurazione compresa nella quota di partecipazione copre le spese mediche nonché il rimpatrio sanitario (o il trasferimento verso altro Paese). •**TELEFONI.** Italia Tunisia: +216. Tunisia Italia: +39. I telefoni cellulari funzionano, soprattutto nelle città. Pronto Soccorso: 190. Protezione civile: 198. Polizia: 197

Con la collaborazione di VIAGGI E LUOGHI, MILANO– TUNI4944



Associazione CULTURA E NATURA - Via Roberto Lepetit 8 - 20124 Milano
Telefono: +39 340 0518590 - Posta elettronica: asso.mcn@fastwebnet.it
Sito internet: www.assomcn.it - Codice Fiscale: 97456670153
Iban IntesaSanpaolo: IT03Y0306909606100000017244